



Necesito ayuda con el transporte.

No tengo suficiente comida para mis hijos.

Estoy luchando contra la adicción.

Mi pareja me maltrata.

Necesito asesoramiento legal.

Necesito ayuda con mis facturas de servicios públicos.

## 211 PUEDE AYUDAR

**CONFIDENCIAL • GRATUITO • DISPONIBLE  
LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE  
LA SEMANA**

United Way 211 ayuda a cualquier persona que tenga una necesidad de salud o de servicios humanos. Ya sea una referencia a una despensa de alimentos o apoyo de salud mental. ¡Podemos ayudarlo! Se habla español.\*

**Marque 211 o 1-800-650-4357** para obtener asistencia inmediata.

**Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211.**

**Visite [211nwo.org](http://211nwo.org)** para conversar en línea o para buscar en nuestra base de datos.

\*También están disponibles opciones de traducción a otros idiomas.

