



Estoy luchando
contra la adicción.

Necesito ayuda
con el transporte.

Mi pareja me
maltrata.

Necesito
asesoramiento
legal.

No tengo
suficiente
comida para mis
hijos.

Necesito ayuda
con mis facturas
de servicios
públicos.

211 PUEDE AYUDAR.

**COMPLETAMENTE CONFIDENCIAL • GRATUITO • DISPONIBLE
LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA**

United Way 211 ayuda a cualquier persona que tenga una necesidad de salud o de servicios humanos. Ya sea una referencia a una despensa de alimentos o apoyo de salud mental. ¡Podemos ayudarlo! Se habla español.*

Marque 211 o 1-800-650-4357 para obtener asistencia inmediata.

Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211.

Visite 211nwo.org para conversar en línea o para buscar en nuestra base de datos.

*También están disponibles opciones de traducción a otros idiomas.

