



211 PUEDE AYUDAR

**CONFIDENCIAL • GRATUITO • DISPONIBLE
LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE
LA SEMANA**

United Way 211 ayuda a cualquier persona que tenga una necesidad de salud o de servicios humanos. Ya sea una referencia a una despensa de alimentos o apoyo de salud mental. ¡Podemos ayudarlo! Se habla español.*

Marque 211 o 1-800-650-4357 para obtener asistencia inmediata.

Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211.

Visite 211nwo.org para conversar en línea o para buscar en nuestra base de datos.

***También están disponibles opciones de traducción a otros idiomas.**

